

SAUE VALLA SÜGISJOOKS 2014

JUHEND

1. EESMÄRK:

Liikumisharrastuse ja perespordi populariseerimine ning võistlemisvõimaluse pakkumine jooksupuhvile

2. AEG JA KOHT:

20. september 2014 algusega kell 10.00 Laagri alevikus, võistluskeskusega Laagri staadionil

3. OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE

- Sügisjooks on tasuta, individuaalne üritus ja sellest lubatakse osa võtta kõigil soovijail
- Sekretariaat alustab tööd kell 10.00
- Kõigil osalejatel tuleb täita osavõtukaart trükitähtede ja sünniaastaga ning esitada vähemalt 20 min. enne oma distantsi algust sekretariaati
- Perede registreerimine (ema või isa +laps või lapsed), et osaleda võistluste lõpus toimival Laagri Lions Klubi pereauhindade loosimises

4. ORIENTEERUV AJAKAVA, DISTANTSID JA VANUSEKLASSID

10:40 võistluste avamine ja soojendusvõimlemine

11:00 Tillu jooks

100 m 2011 ja hiljem sünd. tüdrukud ja poisid

11:30 Mudilaste jooksud

200 m 2009-2010 tüdrukud, poisid

400 m 2007-2008 tüdrukud, poisid

12:00 6000 m - tervisekäijatele (aega arvestamata)

12:05 Tillu jooksu ja mudilaste jooksude autasustamine

12:30 600 m - laste jooksud

C klass 2001 - 2002 tüdrukud, poisid

D klass 2003 - 2004 tüdrukud, poisid

E klass 2005 - 2006 tüdrukud, poisid

13.00 6000 m - põhijooks (Laagri lähiümbruse teedel)

Neiud 1997 ja hiljem sünd.

Noormehed 1997 ja hiljem sünd.

Naised 1980 - 1996

Mehed 1975 - 1996

Naisveteranid 1979 ja varem sünd.

Meesveteranid 1974 ja varem sünd.

13:40 Autasustamine ning loosiratas

5. AUTASUSTAMINE

- Kõikide võistlusklasside kolme paremat autasustatakse diplomi ja medaliga, võitjaid ka auhindadega
- Üllatusauhinnad
- Loosiratas 600 ja 6000 m distantsil osalejatele

6. ÜLDISELT

- Ürituse korraldab ja viib läbi Rahvaspordiklubi Kuuse (www.kuuseklubi.ee)
- Kõik juhendis käsitlemata juhud lahendab kohtunikekogu
- Võistlustest osavõtt toimub omal vastutusel
- Pesemisvõimalus on Laagri Spordihoones
- Ujumisvõimalus 50%-lise soodustusega
- 6000 m distantsi turvab OÜ Roadservice
- Mudilastele batuut
- Võistluste peakohtunik on Linda Roop (tel 5089954; kuuseklubi@kuuseklubi.ee)